



## Nieuwsbrief • Vrouwen Noordoostpolder



VrouwencentrumNoordoostpolder

### MAART 2015 NIEUWSBRIEF

**Gezocht:** begeleider voor \*3e groep naailes op do-middag \*eetcafé commissie. **NI maatjes** voor het maatjesproject. **Gevonden:** extra taalbegeleiders. Voor vragen: mail of kom langs!

#### Maandagen

9.00-10.00 uur  
10.30-11.30 uur

#### Dinsdagen

9.30-11.30 uur  
13.30-14.00 uur  
14.00-15.00 uur  
19.00 –21.00 uur

#### Woensdagen

9.30 –11.30 uur  
20.00 uur

#### Donderdagen

9.30 – 11.30 uur  
13.15-15.15 uur  
18.30-20.00 uur,  
12.00-14.00 uur

#### Vrijdagen

9.30-12.00 uur

**Gymen & wandelen:** start weer in de lente.

**Yoga:** gezond & soepel, start met nog 1 aanmelding erbij!

**Praat-taalgroep:** in nivogroepen, per maand 5€

**Zwemles:** half uur les per week met alleen vrouwen

**'Leeg hoofd'** 4x cursus door Nel (vol)

**Naailes:** 10x voor 15€ (vol)

**Praat-taalgroep:** in nivogroepen, per maand 5€

**Zangcafé:** 4, 11 en 25 maart

**Handwerkcafé:** 1€ per keer **Naailes:** 10x voor 15€ (vol)

**Naailes:** (wachlijst vol) nu nog een begeleider, wie o wie??

**19/3: eetcafé ....** verrassing nog, meer info na de vakantie.

**Inloop:** Gezelligheid met koffie/thee 0.50€ en presentaties

**\*13/3:** thuismarkt **20/3:** Hanneke Felds praktijkondersteuner

**Iedere week** voetreflexoloog Marry spreekuur

**8 MAART: "INTERNATIONALE VROUWENDAG"** met op

**\*zo 8/3 om 14.00 uur:** klankschaalconcert Bant ism MOK

**\*di 10/3 om 13.30 uur:** film "Soof" in de bioscoop ism het filmhuis. Kaarten kopen in het VC of aan de deur.

**VOORJAARSVAKANTIE VAN 23 FEBRUARI TOT 2 MAART**